

鳥取城北高等学校 陸上競技部 年間活動計画

部員数	男子 32名 女子 22名 / 合計 54名
顧問氏名	田中康史 / 前田倫宏
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月、火、水、金・・・3時間、木・・・2時間 (休日) 土・・・4時間 (9:00~13:00)
活動場所	学校周辺及び布勢運動公園陸上競技場

活動目標	〇5J (自主・自律・自覚・実践・自治) を身につけると共に各自の目標達成への地道に努力することを鍛錬し全国大会を目指す。また、人間教育の一環とした部活動とする。
------	---

月	公式戦等	その他 (主に県外練習試合、合宿等)	活動内容
4月	第58回記録会		基礎・基本技術の練習
5月	県選手権兼国体予選会 県高校総合体育大会		県総体に向けての練習
6月	布勢プリント 中国高校陸上兼全国高校 総体予選会 鳥取市選手権		地区大会に向けての練習
7月	国民体育大会最終予選会		全国高校総体に向けての練習
8月	全国高校総体	夏季強化合宿 (夏季休業中)	新人戦に向けての練習
9月	県高校新人陸上		全国大会・地区新人戦に向けての練習
10月	国民体育大会 中国高校新人陸上 U20・U18日本選手権		基礎体力の練習
11月			基礎体力の練習
12月		冬季強化合宿 (冬季休業中)	基礎体力・基本技術の練習
1月			基礎体力・基本技術の練習
2月			専門技術の練習
3月	日本室内大阪大会	春季強化合宿 (春季休業中)	専門技術の練習

備考	3年生については進路実現を優先し、競技を今後継続する選手については、できるだけ練習に参加させたく思います。
----	---