

鳥取城北高等学校 相撲部 年間活動計画

部員数	選手 17名 マネージャー10名 /合計27名
顧問氏名	石浦外喜義 井上俊男 ガントウクス 谷本将也
活動日	月～日
休養日	適宜設定
活動時間	(平日) 15:00～18:00 (週末) 9:00～12:00
活動場所	鳥取城北高等学校 相撲場

活動目標	○生徒が自主性を持ち、自ら考え取り組める活動。 ○「日本一」も目指し、結果を求めるとともに、人間的成長を追求する部活動
------	--

月	公式戦など	その他(練習試合・合宿等)	活動内容
4月	ブロック大会予選		ブロック大会予選に向けた練習
5月	県総体		県総体に向けた練習
6月	ブロック大会	錬成大会	ブロック大会に向けた練習
7月	国体予選		国体予選 高校総体に向けた練習
8月	全国高校総体	初旬 強化合宿	高校総体に向けた練習
9月	宇佐大会 国民体育大会		宇佐大会 国民体育大会に向けた練習
10月	金沢大会 中国新人		金沢大会に向けた練習
11月			基礎トレーニング
12月		冬季合宿	基礎トレーニング
1月			基礎トレーニング
2月			基礎トレーニング
3月	全国高校選抜大会		全国選抜大会に向けた練習

備考	3年生は10月の金沢大会までがシーズンとなり、それ以降は新チームとして活動する。 11月から1月は基礎トレーニングを行い、体づくりを基本として行う。
----	---