

鳥取城北高等学校 男子駅伝部 年間活動計画

部員数	男子 20名（1年 10名、2年 4名、3年 6名）／ 合計 20名
顧問氏名	山崎和麻 / 前川裕次
活動日	火、水、木、金、土
休養日	月、日（試合日によっては変動あり）
活動時間	（平日）火、水、木、金・・・3時間 （休日）土・・・4時間（9：00～13：00）
活動場所	学校周辺及び布勢運動公園陸上競技場

活動目標	○多くの人から応援される選手・チーム作りで全国高校駅伝上位進出を目指す。感謝の気持ちを常に忘れず、人間力の向上に努める。
------	--

月	公式戦等	その他（主に県外練習試合、合宿等）	活動内容
4月			基礎・基本技術の練習 県総体に向けての練習
5月	県選手権兼国体予選会 県高校総合体育大会		県総体に向けての練習
6月	中国高校陸上兼全国高校 総体予選会		地区大会・全国総体に向 けての練習
7月	国民体育大会最終予選会		全国高校総体に向けて の練習
8月	全国高校総体	夏季強化合宿（夏季休業中）	県高校駅伝に向けての 練習
9月	県高校新人陸上		県高校駅伝・地区新人戦 に向けての練習
10月	国民体育大会 中国高校新人陸上		県高校駅伝に向けての 練習
11月	県高校駅伝 中国高校駅伝		基礎体力の練習
12月	全国高校駅伝	冬季強化合宿（冬季休業中）	基礎体力・基本技術の練 習
1月			基礎体力・基本技術の練 習
2月			基礎体力・基本技術の練 習
3月		春季強化合宿（春季休業中）	基礎体力・基本技術の練 習

備考	3年生の引退については、12月下旬の全国高校駅伝終了後となります。卒業後に継続する選手については、できるだけ練習に参加させたく思います。
----	--