

鳥取城北高等学校 相撲部 年間活動計画

部員数	選手 14名 マネージャー 7名 / 合計 21名
顧問氏名	石浦外喜義 / 井上俊男 / ガントウクス / 谷本将也
活動日	月～日
休養日	適宜設定
活動時間	(平日) 月～金 (15:00～18:00)
活動場所	城北高校相撲場

活動目標	○生徒が自主性を持ち、自ら考え取り組める活動。 ○日本一を目指し、結果を求めるとともに、人間的成長を追求する部活動。
------	---

月	公式戦等	その他 (主に県外練習試合、合宿等)	活動内容
4月	ブロック大会予選	4/27～5/6 遠征・強化合宿	ブロック大会県予選会に向けての練習
5月	金沢大会	強化合宿	金沢大会に向けた練習
6月	ブロック大会		ブロック大会に向けた練習
7月	国体予選 全国高校総体		全国高校総体に向けた練習
8月	十和田大会 ミニ国体	初旬 強化合宿	十和田大会・ミニ国体に向けた練習
9月	宇佐大会 国民体育大会		宇佐大会・国体に向けた練習
10月	中国新人予選 中国新人		中国新人に向けた練習
11月			基礎トレーニング中心の練習
12月		冬季合宿	基礎トレーニング中心の練習
1月			基礎トレーニング中心の練習
2月	選抜弘前大会	強化合宿	弘前大会に向けた練習
3月	全国選抜高知大会		高知大会に向けた練習

備考	3年生は9月の国体までがシーズンとなり、それ以降は新チームとして活動する。 11月から1月は基礎トレーニングを中心に体づくりを基本として行う。
----	--