

鳥取城北高等学校 女子相撲部 年間活動計画

部員数	女子 11名 (マネージャー1名) / 合計 11名
顧問氏名	石浦外喜義 / 須藤愛 / 谷本将也
活動日	火、水、木、金、土、日
休養日	月
活動時間	(平日) 火、水、木、金・・・3時間 (休日) 土、日・・・3時間
活動場所	本校相撲場、鳥取市立西中学校相撲場

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○心を鍛える (挨拶、返事、お礼、気付き、落ちているごみを拾う等) ○スポーツを通して次の人生の糧となるような考え方を身につける
------	---

月	公式戦等	その他 (主に県外練習試合、合宿等)	活動内容
4月	国際女子相撲選抜堺大会	GW遠征(富山県)	大会に向けての実践的な練習
5月	全日本相撲個人体重別選手権大会		大会に向けての実践的な練習
6月	全国選抜女子相撲ひめじ大会	錬成大会(県内)	大会に向けての実践的な練習
7月	全日本女子相撲郡上大会		大会に向けての実践的な練習
8月	中国相撲選手権大会	夏季遠征(京都府)	大会に向けての実践的な練習
9月		秋季遠征(九州方面)	大会に向けての実践的な練習
10月	全日本女子相撲選手権大会		大会に向けての実践的な練習
11月		秋季遠征(京都府)	基礎トレーニング
12月		冬季合宿(県内)	基礎トレーニング
1月			基礎トレーニング
2月			基礎トレーニング
3月		春季合宿(県内)	次シーズンに向けての実践的な練習

備考	3年生は10月全日本女子相撲選手権大会まで出場、それ以降は新チームとして活動。
----	---