

鳥取城北高等学校 バドミントン部 年間活動計画

部員数	男子 20名 女子 12名 / 合計 32名
顧問氏名	第1：池口弘晃 / 第2：鈴木佑介 / 第3：池原修司
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月、火、木、金・・・3時間程度、水・・・2時間程度 (休日) 土・・・4時間程度
活動場所	サブアリーナ

活動目標	○県大会ベスト4以上
------	------------

月	公式戦等	その他 (主に県外練習試合、合宿等)	活動内容
4月	高校総体東部地区予選会		基礎練習、ゲーム練習
5月	鳥取県高校総体	東部地区強化練習会	
6月	中国高校		
7月			フットワーク、基礎練習、サーキットトレーニング、筋力トレーニング、ノック、パターン練習等
8月	夏季1・2年生大会		基礎練習、ゲーム練習
9月			
10月	新人戦東部地区予選会		フットワーク、基礎練習、サーキットトレーニング、筋力トレーニング、ノック、パターン練習等
11月	鳥取県高校新人		
12月			
1月			基礎練習、ゲーム練習
2月	冬季1・2年生大会		
3月			

備考
----