

鳥取城北高等学校 女子バスケットボール部 年間活動計画

部員数	女子 3年5名、2年 13名、1年 10名 / 合計 28名
顧問氏名	石谷洋祐 / 浦島洋文
活動日	平日4日、休日
休養日	毎週 月曜 又は 水曜
活動時間	(平日) 15:30~18:30 (休日) 9:30~12:30 / 13:30~16:30
活動場所	城北アリーナ

活動目標	○全国で戦えるチームになること ○魅力ある集団になること
------	---------------------------------

月	公式戦等	その他 (主に県外練習試合、合宿等)	活動内容
4月	中国高校選手権県予選	強化遠征	中国高校選手権県予選に向けての練習
5月	中国高校選手権	強化遠征	中国選手権、インターハイ予選に向けての練習
6月	インターハイ予選 リーグ戦		インターハイに向けての練習
7月	インターハイ 中四国体育コース大会 リーグ戦	強化遠征	各種大会に向けての練習
8月	全国体育コース大会 東海地区私学招待大会 オールジャパン県予選 リーグ戦		各種大会に向けての練習
9月	リーグ戦 地区新人戦		ウインターカップ予選に向けての練習
10月	リーグ戦	強化遠征	ウインターカップ予選に向けての練習
11月	ウインターカップ県予選	強化遠征	ウインターカップに向けての練習
12月	ウインターカップ	強化遠征	ウインターカップに向けての練習
1月	県新人戦		県新人戦、中国大会に向けての練習
2月	中国新人大会		中国大会に向けての練習
3月		強化遠征	春季大会に向けての練習

備考	平成31年度より少年女子国体チームの監督となったため、上記のチーム活動以外に国体活動も入ります。本校から選ばれる該当選手も同じです。
----	--