

鳥取城北高等学校 テニス部 年間活動計画

部員数	男子 5名 女子 3名 / 合計 8名
顧問氏名	第1：小川大貴 / 第2：西本誠
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月、火、水、木、金・・・2時間 (16:00~18:00) (休日) 土・・・3時間 (9:00~12:00)
活動場所	コカ・コーラボトラーズジャパンスポーツパークテニスコート

活動目標	○自らの目標に向かい、主体的に取り組める部活動 ○部活動による心身の成長を学校生活に活かせる部活動
------	--

月	公式戦等	その他 (主に県外練習試合、合宿等)	活動内容
4月	春季大会東中部地区 春季大会	練習試合	春季大会に向けての練習
5月	県高校総体	強化遠征 ジュニア大会への参加	県総体に向けての練習
6月	中国大会 国体予選	ジュニア大会への参加	全国高校総体に向けての練習
7月		ジュニア大会への参加	全国高校総体に向けての練習
8月	全国高校総体		全国高校総体に向けての練習
9月	新人戦東中部地区予選	強化遠征	新人戦に向けての練習
10月	新人戦個人戦 国民体育大会		新人戦に向けての練習 国体に向けての練習
11月	新人戦団体戦 中国新人戦	ジュニア大会への参加	新人戦に向けての練習
12月			基礎トレーニング
1月			基礎トレーニング
2月			基礎トレーニング
3月			春季大会に向けての練習

備考	12月までに全ての公式戦が終了します。その後は基礎トレーニングを中心としたメニューで新しいシーズンに備えます。ただし、降雪量等少ない場合、テニスコートでの基礎・実践練習の開始時期を早める場合があります。
----	---