

鳥取城北高等学校 ソフトテニス部 年間活動計画

| | |
|------|--|
| 部員数 | 男子 7名 女子 6名 / 合計 13名 |
| 顧問氏名 | 男子：矢田貝辰也 / 女子：田中里枝 / 男女：上田貴之 |
| 活動日 | 火、水、木、金、土、日 |
| 休養日 | 月 |
| 活動時間 | (平日) 火、水、木、金・・・3時間 (休日) 土、日・・・4時間 |
| 活動場所 | 城北コート、千代コート、コカ・コーラボトラー・ジャパンウエストスポーツパーク |

| | |
|------|---|
| 活動目標 | ○活動を通して礼儀を学び、社会に通用する人間力を形成する。 ○生徒が主体的に取り組み、5Jに挙げられた力を育成する。 |
|------|---|

| 月 | 公式戦等 | その他 (主に県外練習試合、合宿等) | 活動内容 |
|-----|----------------------------------|--------------------|-------------------------|
| 4月 | 県高校シングルス 国体1次予選 高校総体東部地区予選 | | 総体東部地区予選に向けての練習 |
| 5月 | 高校総体鳥取県予選 | | 県総体に向けての練習 |
| 6月 | | | 新チーム始動 新人戦に向けての練習 |
| 7月 | 中国高校選手権 インターハイ男子 | | 新人戦に向けての練習 |
| 8月 | | | 新人戦に向けての練習 |
| 9月 | 新人戦東部地区予選 | | 新人戦に向けての練習 |
| 10月 | | | 新人戦に向けての練習 |
| 11月 | 鳥取県高校新人戦 | | 新人戦に向けての練習 |
| 12月 | 東部地区高校インドア | | インドアシーズン 基本練習を重点的に行う |
| 1月 | 中国高校選抜 中国高校新人 | | インドア大会に向けての練習 |
| 2月 | 鳥取県選高校インドア | | インドア大会に向けての練習 |
| 3月 | | | アウトドアシーズンに移行 |

| |
|----|
| 備考 |
|----|