

鳥取城北高等学校 スキー部 年間活動計画

部員数	男子 6名 女子 1名 / 合計 7名
顧問氏名	第1：糸乗克 / 第2：宮城龍史
活動日	月、火、木、金、土
休養日	水、日
活動時間	(平日) . . . 3時間 (休日) . . . 4時間 (8 : 30 ~ 12 : 30)
活動場所	学校敷地内、アリーナギャラリー、布勢競技場、わかさ氷ノ山スキー場

活動目標	○挨拶をはじめ3S活動を勧め、心を整え、生徒が主体的に活動できる部活動を目指す。
------	--

月	公式戦等	その他 (主に県外練習試合、合宿等)	活動内容
4月			陸上トレーニング
5月		ゴールデンウィーク合宿	雪上トレーニング 来季に向けての基本練習
6月			陸上トレーニング
7月			陸上トレーニング
8月		夏合宿	陸上トレーニング 他校と合同練習
9月			陸上トレーニング
10月			陸上トレーニング
11月			陸上トレーニング
12月		年末合宿	大会に向けての雪上トレーニング (実践練習)
1月	県高校総体 国体予選 中国高校	年始合宿	大会に向けて最終調整
2月	全国高校総体 国民体育大会		
3月	全国選抜大会		

備考
