

鳥取城北高等学校 バドミントン部 年間活動計画

部員数	男子 22名 女子 18名 / 合計 40名
顧問氏名	第1：池口弘晃 / 第2：鈴木佑介 / 第3：田中里枝
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月、火、木、金・・・3時間程度、水・・・2時間程度 (休日) 土・・・4時間程度
活動場所	サブアリーナ、富桑体育館

活動目標	中国大会出場
------	--------

月	公式戦など	その他（練習試合・合宿等）	活動内容
4月	鳥取県高等学校総体東部地区予選会		基礎練習、ゲーム練習
5月	鳥取県高等学校総合体育大会	県外遠征	基礎練習、実践的なパターン練習、ゲーム練習
6月	中国高等学校選手権大会	練習試合、県外遠征	基礎体力強化、基礎練習、実践的なパターン練習、ゲーム練習
7月		練習試合、県外遠征	基礎体力強化、ノック、パターン練習（基礎）
8月	全国高等学校総合体育大会	練習試合、県外遠征	基礎体力強化、実践的なパターン練習、ゲーム練習
9月			基礎体力強化、ノック、パターン練習（基礎）
10月	鳥取県高等学校新人バドミントン選手権大会東部地区予選会	練習試合、県外遠征	基礎体力強化、実践的なパターン練習、ゲーム練習
11月	鳥取県高等学校新人バドミントン選手権大会	練習試合、県外遠征	基礎体力強化、実践的なパターン練習、ゲーム練習
12月		練習試合	基礎体力強化、ノック、パターン練習（基礎）
1月	全国高等学校選抜バドミントン大会中国地区予選会	練習試合、県外遠征	基礎体力強化、実践的なパターン練習、ゲーム練習
2月			基礎体力強化、ノック、パターン練習（基礎）
3月	全国高等学校選抜バドミントン大会	練習試合、県外遠征	基礎体力強化、実践的なパターン練習、ゲーム練習

備考	
----	--