

ほけんだより 9月

保健厚生部








新学期が始まって1週間経ちました。昨年からの新型コロナウイルス感染症拡大により出かけることもできず、友達と遊んでワイワイできないし・・・「夏休み楽しくなかった。」という人もいるかもしれませんが、みんなはどんなお休みを過ごしましたか。ワクチン接種による副反応で発熱、頭痛等でお休みする人も多いのですが、まだまだ夏休みの昼夜逆転の生活が戻らず、頭痛、だるさを訴えての来室も見受けられます。睡眠時間も気にしながら、少しずつ学校生活パターンに戻していきましょう。

保健室からのお願い

コロナ感染拡大の関係で、保健室に入る際にクラスと名前を記入するようにお願いしています。体重測定・付き添い等々チェック項目がありますが、忘れずお願いします。

なお、体調不良の人がいるので、用事もなく付き添いで来て騒ぐのは遠慮して下さい。

今さらではありますが、保健室でのマナーを再度確認してくださいね。

<p>目的</p>  <p>ケガをしたときの救急処置</p>	<p>目的 だいじょうぶか?</p>  <p>体の調子がすぐれない</p>	<p>目的</p>  <p>体や健康について学びたい</p>	<p>目的</p>  <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p>注意</p>  <p>継続的な手当てはできません。家でしてね</p>	<p>保健室を利用するときの約束</p>  <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		<p>注意</p>  <p>内服薬は出せません</p>
<p>ルール</p>  <p>先生にことわってから来る</p>	<p>ルール</p>  <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p>ルール</p>  <p>室内では静かに</p>	<p>ルール</p>  <p>備品等に勝手に触らない</p>

もうすぐ学園祭

2学期スタートして第一のビッグイベントは9月5日から始まる学園祭かな・・・

学園祭もコロナの影響で、たくさんの規制が出てくるかもしれませんがルール、マナーを守って楽しい学園祭にしたいですね。



またまた

保健室からのお願い

① 模擬店での注意

- 食品を扱う人は、必ず石鹸で手を洗い、アルコール消毒をする。(使い捨て手袋を使用)
- 購入する人も手指の消毒をすること。
- 火を通す食品は、しっかりと中まで火を通すこと。
- 当日調理し、買う人は当日食べる(家への持ち帰りはしない)
- ゴミを捨てる際は決められた場所に分別して捨てること
(洗面台に食品を流さないこと)



手を洗おう



消毒しよう



マスクをしよう



感染症予防
食中毒予防

② 体育祭での注意

- 熱中症予防のためにも、朝ご飯は必ず食べて、睡眠不足にならないよう体調管理!!!
- お茶、ポカリスエット等飲み物は天候を見て多めに準備すること
- 体調不良の場合は早めに担任の先生または近くの先生に伝えること



※ 決められたことは必ず守って、やってよかった。できた。学園祭にするためには、みんな一人一人の自覚と責任ある行動が大切です。「やればできる城北生」でいきましょう。

===ひとりごと===

こうしてパソコンに向かってなんと便利な世の中になったのだろう。何かわからないことがあればすぐに調べられるし、計算も電卓しなくてもできるし・・・(いつの時代の人?と思われそうですね。)先日、お礼のハガキを書こうとして、ふと漢字が出てこないことがありました。ええええっ!!パソコンだと【変換】を押して出てくる文字を選択してポチン・・・これでは漢字を忘れてしまうかもと怖くなってしまいました。小学校4・5年生の時の担任の先生に毎日鬼のように漢字を書かされ、忘れた次の日は倍になりと泣きそうなくらい漢字ドリルをしたことを思い出し、当時は鬼に見えた先生が懐かしく、お陰で少しは漢字を覚えていたかとも思いました。アナログからなかなか抜けきれず、文明の利器についていけない自分にウンザリのこともありますが、古き良きことも大事にしようと思った日でした。